

写経をするとどうなるの？



写経って
なんですか？
やると良いことが
あるんですか？

写
経

仏教的には色々な功德が
説かれているけれど…
例えば、君達のような
学生には『集中力』等を
アップさせる効果が
期待できるかな

写経
とは？

集中力
UP

一文字一文字を書き写すのって
気が散っているとできないよね
丁寧に書くときも上達するし、
なにしろ集中すると
心が静まってこないかい？

「一隅を照らす運動」総本部に
問い合わせても良いね！
そうだね、今は文具屋さん等で
写経のセットも購入できるし
お寺で写経の会をやっている
所もあるから参加してこらん！

「どうすれば写経ができる？」
かたって？

頭の体操にもなるし
自宅でも出来るから
お年寄りにもお勧めだよ！



ありがとうございました！